- تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو
- سرم درمانی
- ویتامین ث به عنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده است که بدن باید از طریق غذایی که فرد میخورد آن را جذب کند منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارند عبارتند از : توت فرنگی، کلم بروکلی ، گریپ فروت، گوجه فرنگی ، انبه ، ل یمو ، گل کلم، سیب زمینی، هندوانه، اسفناج، کلم ، نارنگی، و مرکبات و کیوی، به عنوان منابع گیاهی دارای ویتامین ث و جگر به عنوان منبع حیوانی دارای این ویتامین است .

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



سپسیس(عفونت خون)



تهیه وتنظیم : واحد آموزش سلامت

سپسیس(عفونت خون) یک بیماری جدی است که معمولاًتوسط باکتری ایجاد میشود .سپسیس زمانی اتفاق میافتد که باکتریها در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید میکنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافتهای بدن حمله میکند. سپسیس میتواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود، بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز، قلب و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق میافتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکردهاست و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع میشود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز (*HIV*) شایع تر میباشد. چه افرادی در معرض خطر ابتلا به سپسیس میباشند؟

ƒافرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بی ماریهای ایدز ، سرطان و ... افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند .

ƒافراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینهای دارند مثل دیابت . افرادی که دچار سوختگیهای وسیع در بدن و اعضا میشوند.

علائم بیماری سپسیس کدامند؟

- تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- ƒافزایش ضربان قلب و تنفس
- ƒراشهای پوستی (خونریزی های کوچک زیر پوستی)
- کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- ƒدردهای مفصلی(درمواره کمتر مثل درد ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج

علائم و نشانه های سپسیس در کودکان و نوزادان

نوزادان علائم واضح کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت میباشد. غالباً این کودکان بیحال هستند و از خود نمیتوانند مراقبت کنند.

- ❖ بی اشتهایی و اشکال در غذا خوردن
- ❖ تب (بالای ۳۸ درجه)یا گاهی پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن
- ❖ ناتوانی، سستی و بی ارادگی ƒگیجی (بی تفاوت)
- ❖ کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)
- ❖ تنفس سریع (آپنه)سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع میشود).
- ❖ زردی

سپسیس چگونه تشخیص داده میشود؟

۱-آزمایش خون(افزایش تعداد گلبولهای سفید خون)

2-کشت خون در محیطهای مخصوص آزمایشگاهی (مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون)

ƒ۳- نمونه گیری از ادرار، مایع نخاع و مخاط و ..

ƒ۴- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه ها ƒسی تی اسکن شکم (عفونت در شکم)

سپسیس یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبتهای ویژه انجام شود.

سپسیس چگونه درمان میشود ؟

- رساندن اکسیژن به بیمار
- شروع آنتی بیوتیکهای وسیع الطیف